

**“Gestión Emocional y Liderazgo”**

**Jueves, 16 de mayo de 2024**

**Salón de Actos de la Biblioteca Municipal "Fernando Palanques"**

**(Carrera del Carmen, nº 12, VÉLEZ - RUBIO)**

**Modalidad Presencial**

**De 11.00 a 16:30 horas**

**11,00 h. Recepción de participantes.**

**11,15 h. Presentación y bienvenida.**

María Luisa Cruz Escudero, Diputada Delegada Especial de Igualdad y Familia de la Diputación Provincial de Almería.

María Concepción Pérez Morales, Concejala de Cultura, Turismo, Bienestar Social, Igualdad, Familia y Salud del Ayuntamiento de Vélez Rubio.

María Salmerón Salmerón, Vicepresidenta de ALMUR.

**11,30 h. Ponencia: “Gestión Emocional y Liderazgo: Como crecer en el ámbito personal y profesional”.**

**Ponente: Manuel Esteban Bernabé Cañadas**, Director del Equipo Psicopedagógico de Sassan Formación.

**13,00 h. Taller Práctico Mindfulness: “Cómo implementar la felicidad en la empresa a través del Growth Management”.**

**Dinamizadora: María García Nieto**, Psicóloga General Sanitaria en Centro Clínico Nunchi.

Con el objetivo de buscar el cumplimiento de los objetivos del negocio sin dejar de lado prácticas que permitan la satisfacción y la salud integral.

**14,30 h. Almuerzo.**

**15,30 h. Networking.**

**16,15 h. Dudas y preguntas.**

**16,30 h. Fin de la jornada.**

